

# Escola Básica e Secundária do Cadaval

## Informação - Prova de Equivalência à Frequência

### Educação Física

ENSINO SECUNDÁRIO

Educação Física Teórica (Código 311 | 2018)

---

#### 1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

Nesta prova são objeto de avaliação as seguintes competências:

- 1- Conhecer e contextualizar a origem e evolução do Ténis;;
- 3- Compreender e interpretar os fundamentos técnicos da Natação;
- 4- Conhecer e contextualizar a origem e evolução da Ginástica;
- 5- Saber identificar as atividades gímnicas;
- 6- Compreender e interpretar os fundamentos técnicos das atividades gímnicas;
- 7- Conhecer e contextualizar a origem e evolução do jogo de voleibol
- 8- Conhecer e compreender o jogo de voleibol e as suas regras
- 9- Identificar e interpretar os fundamentos técnico-táticos do jogo de voleibol
- 10- Conhecer e contextualizar a origem e evolução do Judo;
- 11 - Conhecer e compreender as regras inerentes à modalidade;
- 12 - Identificar e interpretar os fundamentos técnicos do Judo;

#### 2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

É uma prova escrita com 90 minutos ,com a seguinte estrutura:

GRUPOS	QUESTÕES	CONTEÚDOS	COTAÇÃO
Tema I – Ténis	3 questões de resposta aberta	Origem e evolução do ténis, Identificação e regras da modalidade.  Fundamentos técnicos da modalidade.	50

Tema II – Ginástica Artística: Solo e Aparelhos	3 questões de resposta aberta	Origem e evolução da Ginástica. Identificação das atividades gímnicas, fundamentos técnicos das atividades gímnicas	50
Tema III - Voleibol	3 questões de resposta aberta	Origem e evolução do Andebol, identificação e regras de jogo.  Fundamentos técnico-táticos do jogo.	50
Tema IV – Judo	3 questões de resposta aberta	Origem e evolução do Judo Identificação da importância da saudação fundamentos técnicos dos principais gestos.	50

### 3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

#### **São fatores de valorização:**

Ter em conta os objetivos que se prendem com a especificidade da disciplina, compreensão e aplicação de conhecimentos constantes nos Programas Nacionais de Educação Física.

#### **São fatores de desvalorização:**

O aluno não ter em conta os objetivos que se prendem com a especificidade da disciplina nem demonstre que compreende e aplica os conhecimentos constantes nos Programas Nacionais de Educação Física.

### 4. MATERIAL

Caneta de cor azul ou preta.

### 5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 90 minutos .

