

Escola Básica e Secundária do Cadaval

Informação - Prova de Equivalência à Frequência

EDUCAÇÃO FÍSICA

2.º Ciclo do Ensino Básico

Prova Prática 28 | 2018

1. OBJETO DE AVALIAÇÃO

Nesta prova são objeto de avaliação as metas/objetivos nas diferentes modalidades que constam do programa da disciplina de Educação Física do 2º Ciclo do Ensino Básico.

2. CARACTERÍSTICAS E ESTRUTURA

É uma prova prática com a seguinte estrutura:

DOMINIO/CONTEÚDO	TIPOLOGIA DE ITENS (POSSÍVEIS)	COTAÇÃO (pontos)
Basquetebol – Drible de progressão e Lançamento em apoio	Itens de Construção (Execuções motoras)	25
Voleibol – Serviço por baixo e auto passe		25
Futebol – Condução de bola e remate com o peito do pé		25
Ginástica – Sequência gímnica com rolamento à retaguarda e um apoio facial invertido com rolamento à frente; salto de eixo e salto entre mãos no boque		25

3. CRITÉRIOS GERAIS DE CLASSIFICAÇÃO

Cada uma das ações técnicas solicitadas na prova será avaliada, através da observação do júri de exame, quanto à qualidade de execução, seguindo os critérios de classificação previamente definidos.

4. MATERIAL AUTORIZADO

Sapatos adequados à prática desportiva, fato de treino ou t-shirt e calções

5. DURAÇÃO

A prova tem a duração de 45 minutos